

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - samedi 10 décembre au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 15h00/17h15

Féminines	Saut A			Saut B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Christine + Nicolas			Christine + Nicolas		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 Cabanes	Valentine	2015	1 Gstalder	Emy	2015
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Andrieu	sophie	2016	2 Pen	Léa	2014
15h30/15h50 - Agrès 1	3 Battle	Nola	2014	3 Caizergues	Livia	2015
15h50/16h10 - Agrès 2	4 Picon	Suzanne	2015	4 Semaan	Lina	2014
16h10/16h30 - Agrès 3	5 Vounatsos	Léa	2014	5 Duboist	Chloé	2014
16h30-16h50 - Agrès 4	6 Caniven	Rosie	2014	6 Ouchen	Mélina	2014
16h50 remise des récompenses	7 Boursinhac	Louna	2015	7 Michel	Jade	2014
	8 Durand	Manon	2015	8 Abegon	Laia	2015
	9 OKOUDJOU	Anaë		MELLOUK	Amira	2014

Rotation 15h00/17h15

Barres A			Barres B			Féminines
Anaïs Cléo Nicolas			Anaïs Cléo Nicolas			RENDEZ VOUS à 15h00
1 CABRERA	Lola	2016	1 ESCURET	Azily	2015	Echauffement 15h15 à 15h30
2 MARQUES	Thaïs	2014	2 BRISSAC	Elea	2014	Echauffement à l'agrès 5 min
3 ANDRE	Rosie	2013	3 GLEIZES	Johane	2014	15h30/15h50 - Agrès 1
4 BRASSAC	Fleur		4 BEDACHE	Nora	2012	15h50/16h10 - Agrès 2
5 PARKINSON	Lou	2014	5 SALEM	Elyz	2014	16h10/16h30 - Agrès 3
6 MALINVERNO	Clara	2012	6 BENGUELLAL	Lilia	2012	16h30-16h50 - Agrès 4
7 BELKAA	Israa	2014	7 BOUKTIB	Souela	2014	16h50 remise des récompenses
8 ZIDANI	Sarah	2012	8 JA	Ftaima	2016	
9 JEAGER	Jeanne	2012	9 FALCHER	Marine	2015	

Rotation 17h30/20h00

Féminines	Saut A			Saut B		
RENDEZ VOUS à 17h30	Christine			Christine		
Echauffement 17h45 à 18h00	1 Olive	Maèva	2013	1 Lamrani	Amira	2012
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Royer-Martin	Lelia	2013	2 Di Malta	Jeanne	2012
18h00/18h20 - Agrès 1	3 Guéraud	Salomé	2014	3 Damène-Sere	Bréhanne	2012
18h20/18h40 - Agrès 2	4 De negri	Louna	2013	4 Amar	Ely	2013
18h40/19h00 - Agrès 3	5 Reymerrier	Nina	2013	5 Dutilleul	Nina	2013
19h00-19h20 - Agrès 4	6 Abdellatifi	Esmā	2015	6 Andrieu	Romane	2015
19h20-19h40 - Agrès 5	7 Valette	Romane	2013	7 Costa	Louise	2015
19h40 remise des récompenses	8 Valette	Margaux	2013	8 Blanc-Grimaz	Leila	2013
	9 Chatelier	Ophélie	2012	9 Rachidi	Eva	
	10 Chatelier	Nina	####			

Rotation 17h30/20h00

Barres A			Barres B			Féminines
Anaïs Cléo Nicolas			Anaïs Cléo Nicolas			RENDEZ VOUS à 17h30
1 Bouladou	Romane	2012	1 HAMDİ	Amira	2012	Echauffement 17h45 à 18h00
2 Darcos	Emma	2010	2 HAMDİ	Nisrine	2013	Echauffement à l'agrès 5 min
3 Germon	Chloé	2012	3 FOURNIER	Julia	2014	18h00/18h20 - Agrès 1
4 MERCIER	Célia	2016	4 LAMAZIERE	Lucie	2013	18h20/18h40 - Agrès 2
5 MERCIER	Lina	2011	5 LOUISON	Taïlys	2012	18h40/19h00 - Agrès 3
6 STENDER	Amaya	2010	6 JABOT	Eléna	2016	19h00-19h20 - Agrès 4
7 SAIHI	Inaya	2013	7 DUPONT	Zoé	2015	19h20-19h40 - Agrès 5
8 NOURANI	inès	2013	8 DUPONT	Morgane	2012	19h40 remise des récompenses
9 VALERA	Nine	2012	9 BUISSON	Nina	2014	

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - dimanche 11 décembre au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 9h45/12h30

Féminines	Saut A			Saut B		
RENDEZ VOUS à 9h45	Christine			Christine		
Echauffement 10h00 à 10h15	1 Espeut	Alice	2010	1 Pelissier	Emma	2011
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Sanchez	Satine	2011	2 Martin-Villani	Sacha	2011
10h15/10h40 - Agrès 1	3 Tamain	Maia	2013	3 D'anchald	Lucie	2011
10h40/11h05 - Agrès 2	4 Ferran	Sarah	2013	4 Mazza	Jade	2012
11h05/11h30 - Agrès 3	5 Mallet	Sofia	2011	5 Massidda	Gina	2012
11h30/11h55 - Agrès 4	6 Brodiez	Charlotte	2009	6 Dupond	Elena	2012
12h00 remise des récompenses	7 Batard	Inès	2010	7 Vlaemynck	Laura	2012
	8 Amiel	Anouk	2010	8 Beusquard	Ambre	2012
	9 Nande	Licile	2010	9 Klosowski	Amandine	2012
	10 Yamini	Swasane	2011	10 Coupier	Flore	2012
	11 Potter	Leila	2011	11		

Rotation 9h45/12h30

Féminines	Barres A			Barres B		
RENDEZ VOUS à 9h45	Christine			Christine		
Echauffement 10h00 à 10h15	1 Issenko	Aria	2013	1 Fakh	Emma	2012
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Tailhades	Kayla	2012	2 Djari	Soraya	2012
10h15/10h40 - Agrès 1	3 Yerriah	Laly	2012	3 Pozzati	Nola	2013
10h40/11h05 - Agrès 2	4 Elouadghiri	Lilya	2013	4 Barcelot	Christina	2012
11h05/11h30 - Agrès 3	5 Hervé	Chloé	2013	5 Afid	Inès	2013
11h30/11h55 - Agrès 4	6 Greco	Inès	2012	6 Bazzaro	Lesly	2012
12h00 remise des récompenses	7 Samboeuf	Louna	2012	7 Abdouh	Sophia	2010
	8 Bogel	Pénélope	2017	8 Martinez	Eva	2014
	9 Bogel	Charlie	2013	9 Belan	Mia-Kim	2013
	10 Beneladj	Ania	2014	10 Laussel	Marine	
	11 Robert	Loucia	2014	11 Rouault	Lola	2013

Pause midi

Rotation 12h40/14h50

Féminines	Saut A			Saut B		
RENDEZ VOUS à 12h40	Christine			Christine		
Echauffement 12h55 à 13h10	1 Quissac	Mathilde	2014	1 Borne	Athéna	2016
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Charles	Lana	2014	2 Servel	Lola	2016
13h10/13h30 - Agrès 1	3 Alfonso	Léonor	2015	3 Gaine	Eva	2015
13h30/13h50 - Agrès 2	4 Mathieu	Eve	2015	4 Philippe	Assia	2016
13h50/14h10 - Agrès 3	5 Munoz	Caroline	2014	5 Fargues	Sarah	2015
14h10/14h30 - Agrès 4	6 Theybel	Isaure	2015	6 Tirador	Léa	2014
14h30 remise des récompenses	7 Martin	Iris	2013	7 Meillan	Manon	2014
	8 Martin	Estelle	2013	8 Hmaidou	Lilia	2014

Rotation 12h40/14h50

Féminines	Barres A			Barres B		
RENDEZ VOUS à 12h40	Christine			Christine		
Echauffement 12h55 à 13h10	1 Peyrière	Mila	2013	1 Lazzari	Valentine	2011
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Ressiguié	Alexia	2012	2 Dumas	Séréna	2011
13h10/13h30 - Agrès 1	3 Fabry	Jeanne	2010	3 Ho a Fouk	Isegoria	2011
13h30/13h50 - Agrès 2	4 Fontaine	Adèle	2012	4 Boukhaïr	Amina	2012
13h50/14h10 - Agrès 3	5 Ferrand	Romane	2011	5 Boukhaïr	Ines	2014
14h10/14h30 - Agrès 4	6 Ponche	Anouck	2010	6 Chalier	Anne	2012
14h30 remise des récompenses	7 Jabot	Julia	2012	7 Tetefort	Maélie	2011
	8 Saadani	Assia	2012	8 Miravet	Lola	2011

Pour les masculins ; RENDEZ VOUS à 14h30 - Echauffement 14h35 à 14h50 - 14h50/15h10 Agrès 5 - 15h10/15h30 Agrès 6

Rotation 15h00/17h00

Féminines	Saut A			Saut B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Christine			Christine		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 Jourdan	Valentine	2012	1 Mathieu	Elsa	2010
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Richard	Naia	2012	2 Sparfield	Laura	2010
15h30/15h50 - Agrès 1	3 Boudon	Johanna	2014	3 peyamard	Nyla	2010
15h50/16h10 - Agrès 2	4 Recoursé	Maiwen	2012	4 Gelis	Lou	2010
16h10/16h30 - Agrès 3	5 Recoursé	Loann	2012	5 Edahani	Wissem	2010
16h30-16h50 - Agrès 4	6 Brichler	Hannah	2012	6 Rieufregier	Stella	2009
16h50 remise des récompenses	7 Trébuchon	Eva	2009	7 Bettencourt	Sara	2009
	8 Sanchez	Satine	2011	8 Barcelot	Christina	2012
	9 Renoult	Nina	2010	9 Lirante	Solène	2010

Rotation 15h00/17h00

Féminines	Barres A			Barres B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Christine			Christine		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 Sagne	Juliette	2012	1 SANTAMARIA	Anais	2014
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Finke	Emma	2011	2 DEBONNE	Izabella	2013
15h30/15h50 - Agrès 1	3 Martinez	Eva	2014	3 DEBONNE	Luiza	2015
15h50/16h10 - Agrès 2	4 Bazzaro	Lesly	2012	4 NOVELLO	Noemy	2015
16h10/16h30 - Agrès 3	5 Blotierre	Ambre	2013	5 CABISSOLE	Faustine	2015
16h30-16h50 - Agrès 4	6 Mesri	Alyssia	2012	6 BAHAJI	Ines	2013
16h50 remise des récompenses	7 Fabre	Lola	2012	7 Tremblé	Elea	2015
	8 Alfonso	Rita	2012	8 LEVY	Helena	2015
	9			9		

Rotation 15h00/17h15

Féminines	Poutre A			Poutre B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Safia + Nicolas			INESSA + Nicolas		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 ZIDANI	Kenza	2016	1 ROCHA	Rose	2011
Echauffement à l'agrès 5 min	2 PETOLLA	Kilya	2015	2 BOUSQUET	Alice	2007
15h30/15h50 - Agrès 1	3 BELHABIB	Imene	2015	3 FILIPPI	Malia	2011
15h50/16h10 - Agrès 2	4 GRANDIN	Nae	2015	4 Tobie	Nora	2009
16h10/16h30 - Agrès 3	5 HANY	Nine	2016	5 Constantin	Louise	2009
16h30-16h50 - Agrès 4	6 BENCHLIH	Sarah	2015	6 BRIGHANE	Sarah	2010
16h50 remise des récompenses	7 BRAUN	Ambre	2015	7 BOUKDIR	Sohane	2009
	8 BROUTE	Louise	2014	8 HERESTER	Mathilda	2007
	9 FONTES	Mathilde	2012	9 LE ROUX	Léa	2012

Rotation 15h00/17h15

Féminines	Sol A			Sol B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Aurélié + Nicolas			Aurélié + Nicolas		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 SOPHIE	GUILLEM	####	1 Lilas	an	####
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Anaëlle	Pitavy	####	2 Nour	Benghalem	####
15h30/15h50 - Agrès 1	3 Clara	Varella	####	3 Pénélope	Carpentier	####
15h50/16h10 - Agrès 2	4 Louise	Biancotto	####	4 Lilou	Besson	####
16h10/16h30 - Agrès 3	5 Sisley	SARGENTON	####	5 Sirine	Omar	####
16h30-16h50 - Agrès 4	6 Eva	B/Gordano-O	####	6 Alice	Laroche	####
16h50 remise des récompenses	7 Tessa	Vedrines	####	7 Lecia	Ruggeri	####
	8 Kessie	LACOUR		8 Anna	Laroche	####
	9 VIRONNEAU	Victoria	2016	9 JOUGLA	Lucia	

Rotation 17h30/20h00

Féminines	Poutre A			Poutre B		
RENDEZ VOUS à 17h30	Marie&co et Anaïs Cléo Nicolas			Salom&mily		
Echauffement 17h45 à 18h00	1 CHARLIE	BAYLE	2010	1 Nour	Outioudji	
Echauffement à l'agrès 5 min	2 LILY	ESSE	2010	2 Grace	JOUGLA	
18h00/18h20 - Agrès 1	3 ZOË	MANCELL	2010	3 Anaïs	CIER	
18h20/18h40 - Agrès 2	4 INES	PRAT	2010	4 Izia	NOTTIN	
18h40/19h00 - Agrès 3	5 AMRI	NOUR	2016	5 Nayaa	ABAIR	
19h00-19h20 - Agrès 4	6 LANA	MALTERRE	2011	6 Lilie	DURANTON	
19h20-19h40 - Agrès 5	7 AMRI	ASSYA	2012	7 Emilie	RIVERO SAUX	
19h40 remise des récompenses	8 S.TORANZO	Luna	2010	8 Romane	FABREGAT	
	9 HAFFOU	Alae	2011	9 Camila	CORREIRA	
	10 ADRAFATEH	Lily	2012			

Rotation 17h30/20h00

Féminines	Sol A			Sol B		
RENDEZ VOUS à 17h30	Léa			Léa		
Echauffement 17h45 à 18h00	1 El Khouja	Maya	2011	1 Privat	Emy	2012
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Azaubert	Flavie	2011	2 Hart	Keana	2014
18h00/18h20 - Agrès 1	3 EL KODYEME	Malek		3 Zimmerman	Mila	2012
18h20/18h40 - Agrès 2	4	Yasmine		4 Denizot	Délia	2013
18h40/19h00 - Agrès 3	5 Gruget	Cléo	2011	5 Pouget	Giulia	2013
19h00-19h20 - Agrès 4	6 Deremetz	Oréa	2012	6 Gervais	Margaux	2013
19h20-19h40 - Agrès 5	7 Rousseau	Camille	2012	7 Tissot	Emma	2013
19h40 remise des récompenses	8 Labrot	Léna	2012	8 Kwiatek	Olivia	2013
	9			9 Gendron	THEA	2012

Rotation 17h30/20h00

Féminines	Repos A			Repos B		
RENDEZ VOUS à 17h30	Anaïs Cléo Nicolas			Anaïs Cléo Nicolas		
Echauffement 17h45 à 18h00	1 HAMOUCHE	Rania	2015	1 DUHAMEL	Charlie	2015
Echauffement à l'agrès 5 min	2 SABATIER	Théa	2015	2 YACHOUH	Anna	2015
18h00/18h20 - Agrès 1	3 YETTOU	Alaa	2016	3 FAYET	Stella	2015
18h20/18h40 - Agrès 2	4 YETTOU	Rodiena	2014	4 PUECH	Eline	2015
18h40/19h00 - Agrès 3	5 JEAN RADIC	Paula	2015	5 GRATIEN	Louisa	2016
19h00-19h20 - Agrès 4	6 HOUMANI	Aliyah	2015	6 MARTINEAU	Erin	2015
19h20-19h40 - Agrès 5	7 NIVEAU	Orlane	2015	7 LE BLANC	Méline	2015
19h40 remise des récompenses	8 BONNEFOI	Léa	2015	8 GUIOT	Louisa	2016
	9 FROMONT	Léa	2015	9 GUIOT	Lina	2016

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - dimanche 11 décembre au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 9h45/12h30

Féminines	Poutre A			Poutre B		
RENDEZ VOUS à 9h45	Marie			Marie + Christine		
Echauffement 10h00 à 10h15	1 DUTEL	MELISSA	2013	1 DAHDOUH	FIRDAOUS	2015
Echauffement à l'agrès 5 min	2 TAHRA	MANEL	2013	2 GARABEDIAN	LUCIE	2015
10h15/10h40 - Agrès 1	3 ALBENQUE	OLIVIA	2014	3 LE QUERE	LEA	2015
10h40/11h05 - Agrès 2	4 SAULNIER	LILY	2014	4 MAZARIN	NAILA	2015
11h05/11h30 - Agrès 3	5 CHAHD	SAJA	2014	5 OUKHATTAR	SARAH	2015
11h30/11h55 - Agrès 4	6 KESKES	AYA	2014	6 RETAILLEAU	ZOE	2015
12h00 remise des récompenses	7 LENCLUD	INES	2014	7 SAGE	LAURA	2015
	8 LHAOUD	KENZA	2014	8 SALL LYZI	LYZI	2015
	9 MARTINEZ	ALBA	2014	9 ANAÏS	ANAÏS	2015
	10 MIGUEL LUIS	LILY	2014	10 Meyer	clara	2013
	11 SZWARC	JULIA	2014	11 Hirt	Tess	2013

Rotation 9h45/12h30

Féminines	Sol A			Sol B		
RENDEZ VOUS à 9h45	Aurélié			Aurélié		
Echauffement 10h00 à 10h15	1 Eva	Lecomte	####	1 Margaux	Cloutier	####
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Margaux	Tuffery	####	2 Eva	Bourdaa	####
10h15/10h40 - Agrès 1	3 Jihane	Saadani	####	3 Olivia	Cassanas	####
10h40/11h05 - Agrès 2	4 Livia	ROUSSEAU	####	4 Hasmik	Akopian	####
11h05/11h30 - Agrès 3	5 Mélinée	Jourdan	####	5 SHAYMA	PERRIN	####
11h30/11h55 - Agrès 4	6 Rhita	Ben mguirida	####	6 Melissa	Cecchini	####
12h00 remise des récompenses	7 Sofines	MEHADDI	####	7 Ysée	M.	####
	8 Janna	Ait haddou	####	8 Agathe	Kalinina	####
	9 Léane	MERLOT	####	9 Louisa	Outioudji	####
	10 Julia	Avellan	####	10 Imary	Pivert	####
	11 Hind	El Kodyeme	####	11 Giulia	Brambilla	####

Pause midi

Rotation 12h40/14h50

Féminines	POUTRE A			Poutre B		
RENDEZ VOUS à 12h40	Marie			Marie		
Echauffement 12h55 à 13h10	1 LOÏSE	LOÏSE	2016	1 U BARBIER	LINA	2005
Echauffement à l'agrès 5 min	2 LACOUR	MARILOU	2016	2 MATHIEU	CLÉMENCE	2006
13h10/13h30 - Agrès 1	3 ROMERO	ELAIA	2016	3 FIRMERY	LOUISE	2010
13h30/13h50 - Agrès 2	4 CAPEL	FLORA	2013	4 FRUCHART	MANON	2011
13h50/14h10 - Agrès 3	5 CADAVID	OLIVIA	2013	5 CHAVANON	LEA	2011
14h10/14h30 - Agrès 4	6 CERTES	LILLOU	2010	6 PICARD	ALICIA	2011
14h30 remise des récompenses	7 FLORINE	ANTIQ	2011	7 MEDJELLAL	CAMILLA	2011
	8 PALMIERO	EMY	2011	8 CHEFRIDI	EMNA	2011

Rotation 12h40/14h50

Féminines	Sol A			Sol B		
RENDEZ VOUS à 12h40	Aurélié			Aurélié		
Echauffement 12h55 à 13h10	1 Lia	Jeanjean	####	1 Alice	Laroche	####
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Leyhane	allaman	####	2 Ayah	Laoukiri	####
13h10/13h30 - Agrès 1	3 Isaure	Ciglar	####	3 Romane	GALAND	####
13h30/13h50 - Agrès 2	4 Lily	Oliveres	####	4 Rodeina	Yettou	####
13h50/14h10 - Agrès 3	5 Ana	Meallet	####	5 Charlie	Baiotto	####
14h10/14h30 - Agrès 4	6 Alana	Bruckner	####	6 Lana	Saint-jean	####
14h30 remise des récompenses	7 Alaa	Yettou	####	7 Shayma	Broug	####
	8			8 Cloé	Bedague	####

Pour les masculins ; RENDEZ VOUS à 14h30 - Echauffement 14h35 à 14h50 - 14h50/15h10 Agrès 5 - 15h10/15h30 Agrès 6

Rotation 15h00/17h00

Féminines	Poutre A			Poutre B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Safia			Safia		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 CHORFI	Sonia	2012	1 LAFTAH	Manelle	2014
Echauffement à l'agrès 5 min	2 EUZET	Thais	2011	2 NELTA	Louane	2015
15h30/15h50 - Agrès 1	3 MARTIN	Savannah	2012	3 LATAS	Ambre	2016
15h50/16h10 - Agrès 2	4 CHAN	Kahyna	2010	4 HOCHART	Emma	2016
16h10/16h30 - Agrès 3	5 CHARRA	Laeline	2012	5 MELLOUK	Cerine	2014
16h30-16h50 - Agrès 4	6 LACHKAR	Nora	2012	6 NOURI	Emma	2014
16h50 remise des récompenses	7 LACHKAR	Mouna	2014	7 MONTERO	Keira	2015
	8 Desvaux	Clara	2016	8 KHIAT	Nayla	2015

Rotation 15h00/17h00

Féminines	Sol A			Sol B		
RENDEZ VOUS à 15h00	Léa			EMMA		
Echauffement 15h15 à 15h30	1 Maillet	Emilie	2013	1 SANTAMARIA	Anais	2014
Echauffement à l'agrès 5 min	2 Mazel	Manon	2013	2 DEBONNE	Izabella	2013
15h30/15h50 - Agrès 1	3 Liothaud	Emma	2013	3 DEBONNE	Luiza	2015
15h50/16h10 - Agrès 2	4 Mazel	Mila	2012	4 NOVELLO	Noemy	2015
16h10/16h30 - Agrès 3	5 Montané	Emma	2014	5 CABISSOLE	Faustine	2015
16h30-16h50 - Agrès 4	6 O'Kelly	Eléa	2014	6 BAHAJJI	Ines	2013
16h50 remise des récompenses	7 Gramajo	Ines	2014	7 Tremblé	Elea	2015
	8 LO CICERO	Eletra	2014	8 LEVY	Helena	2015
	9 OUADRITIRI	Hizya	(elle)	9 HAMDAN	Neila	2015