

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - samedi 09 avril au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 13h15/16h00											
Féminines				Saut A			Saut B				
RENDEZ VOUS à 13h15				Christine			Christine				
Echauffement 13h30 à 13h45				1	besson	lilou	2015	1	el kadyaoui	Inaya	2013
Echauffement à l'agrès 5 minutes				2	bogel	charlie	2013	2	GIROUX	Mélodie	2013
13h45/14h10 - Agrès 1				3	bogel	emma	2011	3	lafranchie	Pénélope	2013
14h10/14h35 - Agrès 2				4	laroche	anna	2016	4	Lévy	héléna	2015
14h35/15h00 - Agrès 3				5	laroche	alice	2014	5	martin	iris	2012
15h00-15h25 - Agrès 4				6	Malterre	lana	2011	6	martin	estelle	2012
15h30 remise des récompenses				7	martinez canhi	loune	2014	7	martinez	romane	2013
				8	négre thimonier	lisa	2015	8	martinez	Romane	2013
				9	salansson	sarah	2013	9	messouci	sirine	2011
				10	samboeuf	louna	2012	10	mongin	giuliana	2012
				11				11			

Rotation 13h15/16h00											
Féminines				Barres A			Barres B				
RENDEZ VOUS à 13h15				Christine			Emily et Salomé				
Echauffement 13h30 à 13h45				1	di malta	jeanne	2012	1	Da rocha	Anaë	2015
Echauffement à l'agrès 5 minutes				2	escudo	paloma	2013	2	Duranton	Lilie	2016
13h45/14h10 - Agrès 1				3	greco	ines	2012	3	Estimbre	lila	2015
14h10/14h35 - Agrès 2				4	isenko	aria	2013	4	Fabregat	Romane	2016
14h35/15h00 - Agrès 3				5	nabli	shérine	2011	5	Llorente Chan	Linh Sia	2015
15h00-15h25 - Agrès 4				6	roca	anna	2013	6	Lobbé	Lise	2015
15h30 remise des récompenses				7	yerriah	laly	2012	7	Magnaud	Camille	2016
				8				8	Paganelli	Clara	2015
				9				9	Rivero Saux	Emilie	2016
				10				10	Rubio	Meyrone	2015
				11				11			

Rotation 16h00/18h45											
Féminines				Saut A			Saut B				
RENDEZ VOUS à 16h00				Christine			Christine				
Echauffement 16h15 à 16h30				1	Brunet	lou	2008	1	Bennali	janna	2012
Echauffement à l'agrès 5 minutes				2	Dare	zayi	2008	2	Bousquet	Alice	2008
16h30/16h55 - Agrès 1				3	Grieu	mathilde	2011	3	Darcos	emma	2010
16h55/17h20 - Agrès 2				4	Herisson	Mathilde	2011	4	Edhahani	wissem	2010
17h20/17h45 - Agrès 3				5	Mazza	jade	2012	5	Jourdain autilleul	Stella	2009
17h45-18h10 - Agrès 4				6	Pastor	alice	2008	6	Piguet	amandin	2010
18h15 remise des récompenses				7	Quissac	clémence	2012	7	Recoursé	maïwenn	2012
				8	Richard	naïa	2012	8	Recoursé	Loann	2012
				9	Rocha	rose	2011	9	Valenzuela	Lili-Rose	2014
				10	Sechinffon	waïni	2010	10	Vidal	salomé	2008

Rotation 16h00/18h45											
Féminines				Barres A			Barres B				
RENDEZ VOUS à 16h00				Christine			Christine				
Echauffement 16h15 à 16h30				1	Andrieu	romane	2015	1	Amar	Elly	2013
Echauffement à l'agrès 5 minutes				2	Guiwen	Sophie	2012	2	Curly	Romane	2013
16h30/16h55 - Agrès 1				3	Lamor	clémence	2015	3	Ferran	Sarah	2013
16h55/17h20 - Agrès 2				4	Mazza	Alice	2015	4	Jame	Lili	2013
17h20/17h45 - Agrès 3				5	Meillan	manon	2014	5	Laussel	Marine	2013
17h45-18h10 - Agrès 4				6	Meyer	Clara	2013	6	Moreau	Léonie	2013
18h15 remise des récompenses				7	Michel	jade	2014	7	Piaget	Kayla	2013
				8	Pion	valentine	2015	8	Rima	Ambre	2013
				9	Quissac	mathilde	2014	9	Rouault	Lola	2013
				10				10			

Les Masculins tourneront sur cette rotation avec leurs agrès GAM

BRES	Nathan	2013
BONNESSNO MENN	Marc	2014
GUERINOT	Ethan	2013

PANAÏT	Erik	2016
SAMPER	Mahdi	2014
SAMPER	Amine	2015

ALVAREZ	Nahuel	2014
CARRION	Gabriel	2011
DEL AGUILA	Roméo	2011
KANTAS	Jason	2013

FERRAND	Charles	2014
JEANTON	Ezra	2011
JEANTON	Isaac	2014
PRIO	Valentin	2014

Les Masculins tourneront sur cette rotation avec leurs agrès GAM

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - dimanche 10 avril au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 9h45/12h30

Féminines	Saut A			Saut B				
RENDEZ VOUS à 9h45	Christine			Christine				
Echauffement 10h00 à 10h15	1	Buenda	Mélissa	2013	1	Bamanji	Inés	2013
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	Castera	Anna	2013	2	Barral	Léna	2013
10h15/10h40 - Agrès 1	3	Gasó-hammon	Ella	2013	3	Bauduin	Alix	2011
10h40/11h05 - Agrès 2	4	Gratias	Lucie	2008	4	Fons	Flavie	2013
11h05/11h30 - Agrès 3	5	Grau-Ortiz	Sarah	2011	5	Jourdan	Valentine	2012
11h30/11h55 - Agrès 4	6	Guitier	Agathe	2011	6	Laisne	Inès	2013
12h00 remise des récompenses	7	Lang	Moéline	2012	7	Nicolle	Charline	2011
	8	Mam Rami	Amira	2012	8	Pozzati	Nola	2013
	9	Rocha	Rose	2011	9	Sanchez	Satine	2011
	10	Trébuchon	Eva	2009	10	Valenzuela	Mila	2013
	11				11			

Rotation 9h45/12h30

Barres A			Barres B			Féminines	
Christine			Christine			RENDEZ VOUS à 9h45	
1	Boudon	Johanna	2014	1	besson	laura	2011
2	Burckart	Marie	2010	2	bouate	bara	2012
3	Descieux	Nina	2010	3	dare	Zayi	2008
4	jacquot	hélène	2011	4	fontaine	adèle	2012
5	Liquière	Lou	2012	5	grieu	mathilde	2011
6	minaud-guibert	elsa	2011	6	lazzari	valentine	2011
7	miravet	lola	2011	7	ortega	océane	2011
8	mure	jeanne	2011	8	Ouchen	Louna	2011
9	sagne	juliette	2012	9	Trouillet	Lilou	2011
10	zidani	sarah	2012	10	van de steene	Zoé	2011
11				11			

Echauffement 10h00 à 10h15
Echauffement à l'agrès 5 minutes
 10h15/10h40 - Agrès 1
 10h40/11h05 - Agrès 2
 11h05/11h30 - Agrès 3
 11h30/11h55 - Agrès 4
 12h00 remise des récompenses

Rotation 13h00/15h45

Féminines / Masculins	Saut A			Saut B				
RENDEZ VOUS à 13h00	Christine			Christine				
Echauffement 13h15 à 13h30	1	bonniol	dagan	2014	1	Belaïdi lefèvre	Ambrine	2008
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	colonge	mahau	2014	2	Boukdir	sohan	2009
13h30/13h55 - Agrès 1	3	Atlani-peyre	Maélya	2013	3	Castex	Lou	2008
13h55/14h20 - Agrès 2	4	bruck geoffroy	lisa	2012	4	Fargues	Ambre	2013
14h20/14h45 - Agrès 3	5	Caléa	Andréa	2013	5	Fargues	Sarah	2015
14h45/15h10 - Agrès 4	6	coupier	flore	2012	6	Gratias	lucie	2008
15h15 remise des récompenses	7	Labattut	olympé	2013	7	Konté	Soukaïna	2013
	8	lizidi	zara	2012	8	lafabrier	maguelone	2014
	9	Maillet	Emilie	2013	9	Nom	Prénom	Année
	10	Vidal	Diane	2013	10	rico-maune	noémie	2013
	11	vounatsos	léa	2014	11	Saillard	aline	2012

Rotation 13h00/15h45

Barres A			Barres B			Féminines / Masculins	
Christine			Christine			RENDEZ VOUS à 13h00	
1	Beurier	Anna	2013	1	Abdeslem	Kaila	2013
2	Brichler	Hannah	2012	2	Amiel	anouk	2010
3	Chamberlin	Chloé	2013	3	Batard	Inès	2010
4	Chan	Kayna	2010	4	Blotierre	Ambre	2013
5	De Almeda Kwiatek	Olivia	2013	5	Boillot-Sparfel	Laura	2010
6	Faure Mayil	Dérya	2008	6	Brodiez	Charlotte	2009
7	Mallet	Sophia	2011	7	Daimoun-Nande	Lucile	2010
8	Margot	Alice	2013	8	Saillard	Aline	2012
9	Ott	Manon	2009	9	Sola	laure	2013
10	Pastor	Ava	2015	10	Tamain	Ellie	2011
11	Tamain	Maïa	2013	11	Vignon	iris	2011

Echauffement 13h15 à 13h30
Echauffement à l'agrès 5 minutes
 13h30/13h55 - Agrès 1
 13h55/14h20 - Agrès 2
 14h20/14h45 - Agrès 3
 14h45/15h10 - Agrès 4
 15h15 remise des récompenses

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - samedi 09 avril au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 13h15/16h00											
Féminines	Poutre A				Poutre B						
RENDEZ VOUS à 13h15	Aurélie				Anaïs Cléo Nicolas						
Echauffement 13h30 à 13h45	1	BENELHADJ	Anya	2014	1	ALBERT	Melodie	2013			
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	BENGHALEM	Nour	2015	2	BERRAHMA	Léa	2011			
13h45/14h10 - Agrès 1	3	BROUG	Shayma	2016	3	CABRERA	Lola	2013			
14h10/14h35 - Agrès 2	4	CORREIA VIEIRA	Camila	2016	4	DE CABRISOLE	Juliette	2011			
14h35/15h00 - Agrès 3	5	LAFONT	Louise	2014	5	ELYOUSFI	Wiam	2010			
15h00-15h25 - Agrès 4	6	MERQUEY	Ellie	2015	6	ESCRVA	Lou	2015			
15h30 remise des récompenses	7	OUCHENE	Leyna	2014	7	GRUGET	Cléo	2008			
	8	SAADANI	Jihane	2015	8	JUNO MESIRCA	Emma	2013			
	9	SERRANO	Cataliya	2015	9	MARQUES	Thaïs	2014			
	10	YETOU	Rodeina	2014	10	PALMIERO	Emy	2011			
	11	YETOU	Alaa	2017	11	VALERA	Nine	2012			

Rotation 13h15/16h00											
Féminines	Sol A				Sol B						
RENDEZ VOUS à 13h15	Anaïs Cléo Nicolas				Léa						
Echauffement 13h30 à 13h45	1	BRASSAC	Fleur	2013	1	Azaubert	Flavie	2011			
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	BRUCHET	Ninon	2014	2	Camillieri	Alizée	2011			
13h45/14h10 - Agrès 1	3	COMBES	Cléa	2011	3	Delplace	Ambre	2013			
14h10/14h35 - Agrès 2	4	DEJEAN	Anaïs	2011	4	Dethour	Guilia	2013			
14h35/15h00 - Agrès 3	5	ETCHEGARAY	Lou	2010	5	Du Mazel	Mila	2012			
15h00-15h25 - Agrès 4	6	FAKIH	Emma	2012	6	Du Mazel	Manon	2013			
15h30 remise des récompenses	7	FILLIPI	Malia	2011	7	El Bahia	Alia	2012			
	8	FONTES	Mathilde	2012	8	El khouja	Maya	2011			
	9	JABOT	Julia	2012	9	El Kodyeme	Malek	2011			
	10	SOLE	Clara	2012	10	Hadj-Brahim	Lana	2011			
	11	TERASSE	Kataleya	2012	11	Lacour	Keyssie	2014			

Rotation 16h00/18h45											
Féminines	Poutre A				Poutre B						
RENDEZ VOUS à 16h00	Aurélie				Aurélie						
Echauffement 16h15 à 16h30	1	Aury	Maguelone	2012	1	CECCHINI	Melissa	2015			
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	CHAVIGNET	Eloïse	2012	2	D'ANCHALD	Lucie	2011			
16h30/16h55 - Agrès 1	3	CLOUTIER MONTES	Margaux	2012	3	DEGUARA	Ivy	2015			
16h55/17h20 - Agrès 2	4	COMEAU	Charlotte	2013	4	GAGNAYRE	Camille	2015			
17h20/17h45 - Agrès 3	5	GAGNAYRE	Sarah	2012	5	MARTIN VILLANI	Sacha	2011			
17h45-18h10 - Agrès 4	6	Gramond	Céleste	2013	6	MONTANE	Emma	2014			
18h15 remise des récompenses	7	MERSNI	Alyssia	2012	7	RODIET	Lilou	2013			
	8	PIVERT	Imany	2013	8	SMAÏLI	Manel	2012			
	9	PRUNARET	Léa	2012	9	SMAÏLI	Hysia	2015			
	10				10						

Rotation 16h00/18h45											
Féminines	Sol A				Sol B						
RENDEZ VOUS à 16h00	Anaïs Cléo Nicolas				Anaïs Cléo Nicolas						
Echauffement 16h15 à 16h30	1	BENASSY	Jeanne	2014	1	BOUROMANE	Aïcha	2013			
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	BOUCHARD	Marie	2013	2	JHUREEA	Aylina	2013			
16h30/16h55 - Agrès 1	3	FRANCOIS	Elea	2014	3	MELLOUK	Amira	2014			
16h55/17h20 - Agrès 2	4	GHERCA	Alysson	2016	4	OUADRHIRI	Hizya	2014			
17h20/17h45 - Agrès 3	5	MARTINEAU	Erin	2015	5	OUKATAR	Sarah	2015			
17h45-18h10 - Agrès 4	6	OUKOUDJOU	Anaé	2014	6	TATAR	Khadija	2013			
18h15 remise des récompenses	7	PARKINSON	Lou	2014		Léa					
	8	SAUVET	Maelys	2013	7	Alexandre Dutel	Melissa	2013			
	9	SIMOENS	Elisa	2011	8	Flamant	Lyana	2013			
	10	STENDER	Amaya	2010	9	Liothaud	Emma	2013			
	11	TAVERNART	Elisa	2014	10	Lopez Cadavid	Olivia	2013			
					11	Thara	Manel	2013			

Les Masculins tourneront sur cette rotation avec leurs agrès GAM

Les Masculins tourneront sur cette rotation avec leurs agrès GAM

Gym Wake Up - Entrée Gratuite - dimanche 10 avril au palais des sports à Castelnau le Lez dans la salle d'entraînement

Rotation 9h45/12h30								
Féminines	Poutre A				Poutre B			
RENDEZ VOUS à 9h45	Aurélié				Aurélié			
Echauffement 10h00 à 10h15	1	BONGUE	Sofia	2015	1	LUBRANO	Loucia	2015
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	BOUSSION	Inès	2015	2	OUROUFA	Arwa	2016
10h15/10h40 - Agrès 1	3	BROVELI	Swan	2014	3	SCHOLL	Soyana	2014
10h40/11h05 - Agrès 2	4	COLENO	Pauline	2014	4	TORRENT	Sanai	2016
11h05/11h30 - Agrès 3	5	DARMOUNI	Selena*	2015	5	Marie		
11h30/11h55 - Agrès 4	6	EL KODYEME	Hind	2015	6	CERTES	LILLOU	2010
12h00 remise des récompenses	7	JEHA CAREL	Enora	2015	7	DIDIERDEFRESSE	LILY	2010
	8	JOURDAN	Mélinée	2015	8	ÉVA	RÉBUCHC	2009
	9	MOKHTARI	Assia	2014	9	HABOUB	RIM	2009
	10	MOKHTARI	Aya	2014	10	LUCIE	GRATIAS	2008
	11	TOURE	Blueawa	2016	11	JEZAS LONTICCIOL	LUNA	2010
					12	SOHANE	BOUKDIR	2009

Rotation 9h45/12h30								
Sol A				Sol B			Féminines	
Inessa Irem Emma				Léa			RENDEZ VOUS à 9h45	
1	ALVAREZ	Lihuen	2011	1	Darmouni	Alicia	2013	Echauffement 10h00 à 10h15
2	BELAN	Mia Kim	2013	2	Delaunay	Ines	2013	Echauffement à l'agrès 5 minutes
3	CORNIL	Chloé	2009	3	Espiard	Ines	2011	10h15/10h40 - Agrès 1
4	FERRAND	Romane	2011	4	Ferrari	Luna	2013	10h40/11h05 - Agrès 2
5	FRUCHARD	Manon	2011	5	Gervais	Margaux	2013	11h05/11h30 - Agrès 3
6	HAMOUDI	Sophie	2013	6	Hochart	Chloé	2012	11h30/11h55 - Agrès 4
7	HEIN	Alix	2012	7	Katane	Noah	2014	12h00 remise des récompenses
8	LAMOVALTAY	Alizia	2010	8	Keskes	Aya	2014	
9	OUGHEBBI	Inès	2011	9	Massiquet	Julia	2013	
10	PERRIN	Louise	2013	10	Medjela	Camilla	2011	
11	RAYNARD	Charlotte	2012	11	Picard	Alicia	2011	
12	SCHARFF	Mélissa	2011	12	Tissot	Emma	2013	

Rotation 13h00/15h45								
Féminines / Masculins	Poutre A				Poutre B			
RENDEZ VOUS à 13h00	Marie				Marie			
Echauffement 13h15 à 13h30	1	ANTIQ	FLORINE	2011	1	BELHABIB	IMANE	2015
Echauffement à l'agrès 5 minutes	2	BELHABIB	YASMINE	2011	2	CHEFRIDI	HAHD SA	2014
13h30/13h55 - Agrès 1	3	BENAVOIS	SHANA	2011	3	CUENOT	LOÏSE	2016
13h55/14h20 - Agrès 2	4	CHEFRIDI	EMNA	2011	4	DAHDOUM	FIRDAOUS	2015
14h20/14h45 - Agrès 3	5	DUMONTIER	MARYLOU	2013	5	EL KATIBI	NISRINE	2013
14h45/15h10 - Agrès 4	6	RIEUNIER	LOLA	2014	6	LECERF	TYANA	2016
15h15 remise des récompenses	7	SALMON	CAROLINE	2013	7	TAHRA	SOFIA	2016
	8	SIMON	ANAIS	2011	8	TISSIER	SIBILLE	2012
	9				9			
	10				10			
	11				11			

Rotation 13h00/15h45								
Sol A				Sol B			Féminines / Masculins	
Inessa Irem Emma				Léa			RENDEZ VOUS à 13h00	
1	BENSAID	Alya	2010	1	Augereau	Shaina	2010	Echauffement 13h15 à 13h30
2	BOUAZIZ	Beya	2012	2	Boccadifuoco	Pauline	2011	Echauffement à l'agrès 5 minutes
3	CHATELIER	Nina	2012	3	Brousse	Mathilda	2009	13h30/13h55 - Agrès 1
4	CHATELIER	Ophélie	2012	4	Chassagnoux	Gabrielle	2011	13h55/14h20 - Agrès 2
5	GAVIRA	Ninon	2012	5	Dalmazzo	Gladys	2010	14h20/14h45 - Agrès 3
6	LAFFORGUE	Emie	2007	6	Forgot	Zoé	2010	14h45/15h10 - Agrès 4
7	ORSSAUD	Ambre	2012	7	Hamel	Léane	2010	15h15 remise des récompenses
8	PRIO	Ily-Charlott	2011	8	Khaffou	Toumarouz	2011	
9	RAYNARD	Margaux	2007	9	Mallemont	Maeline	2007	
10	SEDDIKI	Marwa	2011	10	Parres	Maé	2007	
11	SEDDIKI	Romayssa	2011	11	Py	Alice	2010	